



La douce Pythie

LE FIAMME GEMELLE

Il percorso spirituale
di una relazione d'amore eterna



EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO

La Douce Pythie

LE FIAMME GEMELLE

IL PERCORSO SPIRITUALE DI UNA
RELAZIONE D'AMORE ETERNA



INDICE

Nota dell'autrice	9
Premessa	11
Prefazione.....	13

Parte I

Introduzione alle Fiamme Gemelle	15
Cosa sono le Fiamme Gemelle?	16
Le polarità nella coppia di Fiamme Gemelle	18
Le origini delle Fiamme Gemelle nelle varie culture	20
Le incarnazioni delle Fiamme Gemelle	22
I contratti d'anima delle Fiamme Gemelle	27
La spiritualità delle Fiamme Gemelle	30
Idee preconconcette sulle Fiamme Gemelle	34
Le differenze con le anime gemelle e gli scopi dell'incarnazione	43
Considerazioni sull'importanza delle Fiamme Gemelle	46
Le false Fiamme Gemelle: la relazione tossica	48
La sessualità delle Fiamme Gemelle	52

Parte II

Le 7 fasi alchemiche.....55

1. La ricerca (calcinazione).....57
2. L'incontro (dissoluzione)59
3. La coppia (coniunzione)61
4. La crisi (putrefazione)62
5. La corsa (spiritualizzazione)65
6. La Riunione (distillazione)68
7. La fusione – Nozze alchemiche (coagulazione)69

Parte III

Importanza della separazione71

- La relazione specchio – Proiezioni72
- Le ferite dell'anima75
- La teoria dell'attaccamento79
- Ferita e ombra del principio femminile84
- Ferita e ombra del principio maschile86
- La notte oscura dell'anima88
- Considerazioni sulla separazione91
- Esempi pratici103

Parte IV

Importanza della coppia111

- Funzione e azione del principio femminile112
- Funzione e azione del principio maschile113
- Quando avviene la fusione?114
- Potenziale creativo – La dualità creatrice116
- Le Fiamme Gemelle e i Tarocchi di Marsiglia117
- Le Fiamme Gemelle e i numeri123
- Le Fiamme Gemelle e l'astrologia129

Parte V

Storie di Fiamme Gemelle ed esercizi133

Fiamme Gemelle famose134

Esercizi pratici150

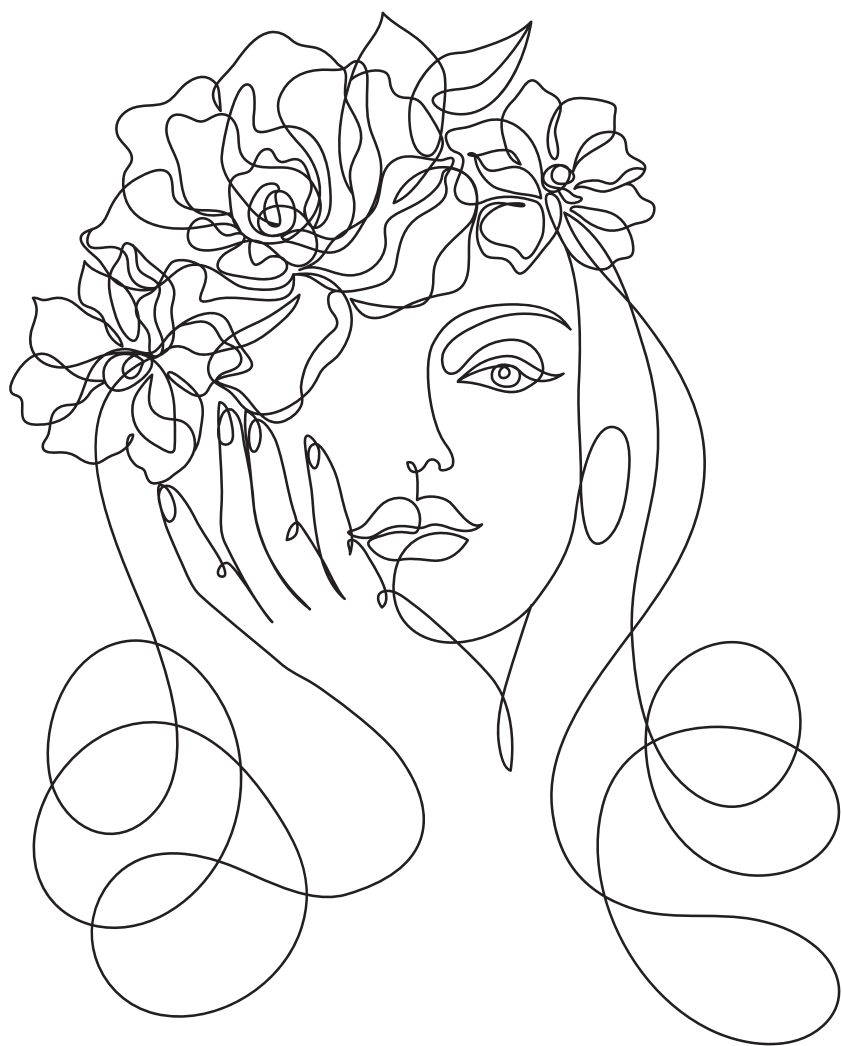
La Visualizzazione Creativa155

EFT160

Conclusione165

Ringraziamenti.....167

Bibliografia e riferimenti.....169



NOTA DELL'AUTRICE

Sono nata sensitiva, ma per molto tempo ho negato le mie capacità. Da adolescente, le mie intuizioni erano accompagnate da lampi di eventi specifici che non riuscivo a interpretare. Lo trovavo strano, e ben presto mi resi conto che il mio mondo non capiva quello che stavo vivendo. Parlarne non faceva che accentuare l'inquietudine che avvertivo mio malgrado. Mi sentivo diversa e non sapevo cosa fare. Oscillavo tra il desiderio di capire questo mondo eterico e l'impulso di reprimere tutto. Una carriera scientifica e una vita adulta più tardi, mentre continuo ad avere queste intuizioni ma le uso solo occasionalmente, l'Universo mi mette alla prova. Perdo tutto ciò che dava senso alla mia esistenza: la mia Fiamma, il mio appartamento, le mie abitudini e le mie certezze su un futuro che avevo attentamente pianificato. Decido di lasciare il lavoro. Vado dall'altra parte del mondo, spinta solo dalla speranza di dimenticare il mio dolore. Ma poi gli eventi precipitano: mentre cammino per strada, incontro un uomo che mi dice di essere una guida spirituale. Non ci credo nemmeno per un secondo, ma il mio interesse per il folklore mi induce a partecipare una cerimonia di 'plenilunio'. Quella notte, vedo per la prima volta le mie vite passate. Mi ricollego al mio potere innato. Prendo coscienza di tutte le capacità che avevo accuratamente messo da parte per non essere respinta. Final-

mente individuo la mia missione di vita e mi ricongiungo con il mio divino interiore. Questo periodo è stato travolgente per me. È stato doloroso, ma formativo. Ho imparato a capire i messaggi delle mie guide, ad ascoltare la voce dentro di me e a incanalare le mie capacità spirituali. Quando sono tornata dal viaggio, ero pronta a ritrovare la mia Fiamma. La strada è stata difficile, ma siamo riusciti a percorrerla grazie alla forza del nostro amore. Attraverso la mia pagina Instagram @ladoucepythie, trasmetto le informazioni che ricevo. Durante gli appuntamenti privati di orientamento, aiuto le persone a trovare se stesse, a svilupparsi, a comprendere ciò che vogliono attraverso i messaggi che trasmetto. Fornisco loro le chiavi per risolvere i problemi e superare i timori. Rispondo alle domande che mi pongono, e a volte getto uno sguardo sul loro futuro o sul loro passato. Il tempo e lo spazio non esistono. Tramite l'esplorazione delle loro vite passate e i messaggi delle loro guide spirituali, illumino le Fiamme Gemelle sul loro percorso di vita. Sempre con gentilezza e amore. Il piccolo bruco è diventato farfalla. Con te.

La Douce Pythie

PREMESSA

Tutte le informazioni contenute in queste pagine sono il risultato delle comunicazioni che ho ricevuto in tanti anni dai miei spiriti guida. Alcune si sono sviluppate nel tempo, perfezionandosi e talvolta arricchendosi di sfumature. Prendi solo ciò che ritieni importante per te. La tua esperienza è valida, ascolta la tua voce interiore. Da parte mia, ho attraversato ogni tappa di questo viaggio. La stesura del presente libro ha per me il valore di un sigillo, che chiude la fine del mio viaggio verso la fusione. Ogni parola fa vibrare il mio cuore, e spero di riuscire a toccarti con la stessa intensità.

PREFAZIONE

Meraviglioso, trasformativo e impegnativo, il percorso delle Fiamme Gemelle è un'immersione nel nostro cuore. Questo cammino è un invito allo splendore della Vita. Si tratta di entrare nella dimensione stessa del Sacro. Per riuscirci, dobbiamo andare oltre, cadere, rialzarci e infine trovare la pace dentro di noi.

Molti sperano di incontrare l'amore incondizionato. Purtroppo, non di rado questo sentimento viene frainteso. Non è tolleranza estrema e disprezzo per noi stessi. È l'amore che non imprigiona, che incoraggia, che circonda di compassione e che si arricchisce attraverso il contatto con l'altro. Questo è ciò che unisce le Fiamme Gemelle.

Tramite la meravigliosa esperienza che tale percorso ci offre, trasformiamo ciò che ci allontana dalla nostra fonte interiore, e con la forza dell'unione con l'altro trasformiamo il mondo intorno a noi.



PARTE I

INTRODUZIONE ALLE
FIAMME GEMELLE



Cosa sono le Fiamme Gemelle?

L'essere umano è composto da un'anima, corpi energetici e un corpo fisico di carne e sangue.

In alcuni casi, l'anima, ancora nella sua primitiva forma ovoidale (che alcuni alchimisti chiamano "fuoco bianco"), si divide in due e si deposita in altrettanti corpi distinti.

Abbiamo così due individui incarnati sulla Terra, entrambi provenienti da un'unica essenza, ma separati dalla barriera del corpo fisico. È questo che intendiamo con "Fiamme Gemelle".

È una scelta volontaria di incarnazione, perché nel ritrovarsi le due Fiamme potranno fondersi e concretizzare un particolare obiettivo di incarnazione. Grazie alla loro unione e a quello che possono realizzare insieme, contribuiscono all'ascesa spirituale dell'umanità.

In questo saranno aiutati da un amore assoluto e unico, al di là di ogni comprensione, puro, intenso e inalterabile. Niente può essere paragonato a esso, e né il tempo né lo spazio possono influenzare la sua profondità.

È un sentimento meraviglioso in cui l'altro occupa ogni pensiero. Insieme siete una cosa sola, e vi sentite come se vi stessero spuntando le ali.

È una sensazione così inebriante che dopo essersi ritrovate le Fiamme non possono più fare a meno l'una dell'altra. Questo amore, oltre a essere in perfetta risonanza a livello di frequenza vibratoria, è eterno e irradia la sua forza intorno a sé. Ha il potere di ispirare e creare nella materia. Tuttavia, ricorda che questa stessa anima si è divisa in due: potremmo addirittura dire che si è *lacerata*. Una delle più grandi sfide di questo tipo di incarnazione è quindi il superamento della sofferenza

originale attraverso il lavoro di trasformazione, per adempiere a uno dei compiti più impegnativi sul piano terreno.

Ma per riuscire a realizzare un'impresa tanto difficile, occorrono purificazione e pulizia a livello emotivo e karmico... Ed è qui che iniziano i “problemi”.



Le polarità nella coppia di Fiamme Gemelle

Le Fiamme Gemelle sono costituite dalla stessa anima originale, separata dall'incarnazione in due corpi distinti. Una metà dell'anima si trova nel principio femminile (chiamato anche polarità Yin) e l'altra metà nel principio maschile (polarità Yang).

- ✦ Il principio maschile è attivo nel suo aspetto esteriore e ricettivo nel suo aspetto interiore.
- ✦ Il principio femminile è ricettivo nel suo aspetto esteriore e attivo nel suo aspetto interiore.

Non sempre le due polarità sono legate allo stesso corpo sessuale. In altre parole, quando si incarna sulla Terra il principio maschile può trovarsi in un corpo maschile o femminile, e altrettanto vale per il principio femminile.

L'essere umano percepisce la realtà in modo binario, ovvero funziona secondo le opposizioni bene/male, essere/fare, bianco/nero, corpo/mente, ricevere/dare, esterno/interno, intuizione/razionalizzazione, uomo/donna...

Nell'incarnazione, tuttavia, la natura è duale. La dualità è la legge fondamentale, primordiale, ineluttabile. Ogni aspetto della vita ha una doppia polarizzazione. Nella morte risiede la vita, nel femminile il maschile, nel maschile il femminile, nella



causa l'effetto, nell'increato il creato. Questa dualità è rappresentata dal Taijitu, chiamato anche Yin-Yang.

Pertanto, la dualità si trova anche nelle polarità sessuali delle due Fiamme, e questo è un punto importante nel loro percorso:

- ✦ nel principio maschile si deve sviluppare un'integrazione dell'aspetto femminile;
- ✦ nel principio femminile si deve sviluppare un'integrazione dell'aspetto maschile.

La realtà binaria, invece, ci costringe a scegliere. Adottare un polo significa sopprimere l'altro.

Nel corso della storia, gli esseri umani hanno cercato attraverso le culture di sopprimere questa doppia natura, confondendola ancora una volta con l'opposizione binaria.

Il potenziale maschile è nella negazione e nell'ignoranza del suo aspetto femminile; il potenziale femminile è nella negazione e nell'ignoranza del suo aspetto maschile.

Per le Fiamme Gemelle, soltanto la risoluzione degli opposti permette di tornare all'unità, che può dare origine a un terzo termine: la concretizzazione, insieme, della loro missione di vita divina sulla Terra.



Le origini delle Fiamme Gemelle nelle varie culture

Le prime fonti che affermano l'esistenza di un essere originario e di una divisione successiva risalgono all'antichità.

Nel *Simposio* di Platone, scritto intorno al 380 a.C., Aristofane ci dice che all'inizio gli esseri umani erano androgini, con un sesso maschile (proveniente dal Sole) e uno femminile (dalla Terra), quattro braccia, quattro gambe e due volti.

Temendo il loro potere, Zeus li divise in due parti. Soffrendo per la terribile mutilazione, gli umani cominciarono a cercare affannosamente la loro metà originale. Non mangiarono né bevvero per giorni, senza curarsi della possibilità di morire.

Apollo, commosso dalla loro sventura, decise allora di ricucirli insieme dando loro un corpo armonioso.

Pertanto, gli esseri umani si sono evoluti da creature duali a ciò che siamo oggi. Quindi, sostengono i greci, in ognuno di noi c'è un desiderio di integrità fisica e spirituale.

Secondo il mito, quando due metà originali si incontrano, una comprensione silenziosa le unisce, ed esse sperimentano la felicità eterna.

Questa stessa nozione di reciproca completezza è presente nelle tradizioni gnostiche, in particolare nel Vangelo di Tommaso:

Quando farete di due cose l'unità, e l'interno come l'esterno, e l'esterno come l'interno, e l'alto come il basso, e farete del maschio e della femmina un unico essere, affinché il maschio non sia solo maschio e la femmina non resti solo femmina, allora entrerete nel Regno.

— LOGION 22

Nel tantrismo indiano, Shakti definisce l'unione degli opposti e delle polarità sessuali. È necessario unire i due poli per raggiungere il Nirvana assoluto ed essere liberi da ogni afflizione.

Anche qui troviamo l'idea di un principio maschile e uno femminile, la cui unione permette la fine della sofferenza e l'accesso a un potere spirituale superiore.

*Solo quando Shiva si unisce a te, o Shakti, diventa
il Signore più potente. Abbandonato a se stesso,
non ha neppure la forza di alzare il mignolo.*

— DEVI UPANISHAD

Nella Bibbia, la nozione dei “Sette Potenti Elohim” o “Costruttori della Creazione” è anch'essa simile al concetto delle Fiamme Gemelle.

I Sette Elohim sono i costruttori della forma. In altre parole, sono responsabili della creazione sulla Terra: la trasformazione dell'energia in materia. Possono raggiungere tale stato solo dopo una lunga metamorfosi interiore, che ha lo scopo di liberare tutta l'energia negativa dentro di loro.

La Storia contiene quindi numerose fonti simili alle Fiamme Gemelle. Questa nozione ha attraversato l'inconscio collettivo ed è stata riscoperta a partire dagli anni Sessanta negli Stati Uniti con il movimento hippie, per assumere poi una reale importanza soltanto in anni recenti. Ormai ampiamente documentata, è convalidata all'unanimità dalla maggior parte degli operatori spirituali.